

# 第36回四国マスターズ陸上競技選手権大会実施要項 (案)

(兼第37回香川マスターズ陸上競技選手権大会実施要項)

- 1 主催 四国マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 (一般財団法人)香川陸上競技協会・香川マスターズ陸上競技連盟
- 3 後援 香川県教育委員会・四国新聞社・RNC西日本放送  
(公益社団法人)日本マスターズ陸上競技連合
- 4 会場 屋島レクザムフィールド(高松市立屋島競技場)
- 5 日時 平成30年6月10日(日) 12:00~18:00 ※雨天決行
- 6 競技
  - (1) 年齢基準 平成30年6月10日を基準とした満年齢による。  
年齢区分 男女とも5歳刻み ※M24-・W24-は18歳以上で学連登録者を除く  
男子 M24-, M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60  
M65, M70, M75, M80, M85, M90, M95, M100以上  
女子 W24-, W25, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60  
W65, W70, W75, W80, W85, W90, W95, W100以上
  - (2) 参加資格 男女とも平成30年6月10日を基準とした満年齢とし、平成30年度各都道府県及び日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者に限るとする。
  - (3) 種目 (但し年齢により一部制限条項あり。)
    - ① 男子共通21種目 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m (60歳以上3000m), 80H (70歳以上), 100H (50~69歳), 110H (49歳以下), 200H (80歳以上), 300H (60歳~79歳), 400H (59歳以下), 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投げ
    - ② 女子共通20種目 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m (50歳以上3000m) 80H (40歳以上), 100H (39歳以下), 200H (70歳以上) 300H (50歳~69歳), 400H (49歳以下), 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投げ
  - (4) 競技日程 (参加者の人数によって変更あり)  
※当日は高松市記録会終了後に開催する為、競技日程を変更する場合がある。  
日程が決定次第、香川マスターズ陸上競技連盟のHPに掲載する。

|       |                                  |       |                                 |
|-------|----------------------------------|-------|---------------------------------|
| 10:00 | 選手受付開始(1階 エントランスホール入口)           |       |                                 |
| 11:00 | 開会式(開会式はエントランスホールで記録会と併行して進行する。) |       |                                 |
|       |                                  |       | ※エントランスホールは狭いため参加者は各県数名と表彰者とする。 |
| 12:00 | 200mH,300mH,400mH                | 12:00 | 円盤投                             |
| 12:30 | 3000m                            | 12:30 | 走幅跳                             |
| 13:00 | 5000m                            |       |                                 |
| 13:30 | 60m                              | 13:30 | 棒高跳,砲丸投                         |
| 14:20 | 800m                             | 14:30 | ハンマー投げ                          |
| 14:50 | 100m                             | 15:00 | 走高跳                             |
| 15:40 | 80mH,100mH,110mH                 |       |                                 |
| 16:10 | 200m                             | 16:00 | 三段跳,やり投                         |
| 16:50 | 1500m                            |       |                                 |
| 17:20 | 400m                             |       |                                 |
| 17:40 | 4×100m                           |       |                                 |
- 7 出場制限 1人3種目以内
- 8 参加料 個人:1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円  
団体:リレー 1チーム2,000円 申し込み時納入する。
- 9 申込方法  
四国四県の参加者については各県の事務局に申し込む。また、四国以外の日本連合の登録者は下記のとおり、「郵便振替払込取扱票」(ゆうちょ払込用紙)により香川マスターズ陸上競技連盟に申し込むこと。(香川陸協→香川マスターズホームページ有り)
  - (1) 「郵便振替払込取扱票」に必要事項①連合登録番号 ②氏名 **※必ずフリガナを明記** (自署捺印) ③生年月日 ④満年齢 ⑤年齢クラス ⑥申込種目 ⑦現住所 ⑧連絡先電話番号を記入の上、必要額を払い込むことで申込み

を完了とする。振込料は、本人負担とする。

- (2) 郵便振替口座番号 01610-2-111643 「香川マスターズ陸上競技連盟」
- (3) 申込締切日 平成30年5月12日(土) までに必着のこと
- (4) 問い合わせ 〒760-0104 高松市高松町1861-12 村上 充方  
大会申込事務局 Tel&Fax : 087-841-5951 携帯 : 090-2899-5795

## 10 競技方法・規則等

### (1) 競技方法

- ① 男女共5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込人員の状況により複数クラスが同時に実施する場合もありえる。
- ② トラック競技についてはすべてタイムレース決勝とする。
- ③ 競技の運営上、5000m・3000mは25分を制限時間として競技を終了する。
- ④ フィールド競技は試技3回の決勝とする。
- ⑤ トラック競技とフィールド競技が重なった場合はトラック競技を優先とする。

### (2) 競技規則・招集

- ① 2018年度日本陸上競技規則・2018年度日本マスターズ陸上競技規則及び本大会で定めた規則を準用する。
- ② スパイクシューズまたは運動靴を使用すること。スパイクのピンの本数は11本、長さは9mm以内とするが、やり投については12mm以内とする。投てき用具は競技場備え付けの用具を使用する。
- ③ 招集場所は競技場の北東隅に（本競技場と補助競技場の間）設ける。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は競技開始40分前とする。競技者は、招集完了時刻までに招集場に掲示してある出場競技者一覧表に、本人または代理人がチェック（ナンバーに○）する。
- ④ 最終コールは、招集完了時刻の5分前より行う。最終コールは、必ず本人が応じナンバーカードを係員に見せること。
- ⑤ 2種目以上を兼ねて出場する場合において、競技進行の状況により最終コールができない恐れがある時は事前に競技者係に申し出ると同時に、招集開始時刻までに招集所において「2種目同時出場届」を提出すること。
- ⑥ 競技を棄権する場合には、招集開始時刻までに招集所において「棄権届」を提出すること。
- ⑦ 招集に応じない場合は、その種目を棄権すると見なし処理する。

## 11 表彰 各年齢クラス別、各種目別の1位には賞状とメダルを、2位と3位には賞状を授与する。

## 12 特別表彰

- (1) 四国の会員で10回・20回・30回出場者表彰（連続・非連続不問）については、該当者が各自で自県連盟に申し出、各連盟は所定の申請手続きをとる。
- (2) 日本記録・世界記録樹立者表彰については四国の会員で平成29年度中に該当の記録を樹立した者の申し出により、各県連盟はその件について日本連合の2017年度記録集に掲載されている事を責任を持って確認し参加申込期日までに開催県に提出する。

## 13 その他

- (1) 前日の四国理事会でプログラムを各県代表者に渡す。四国以外の参加者は当日に受付で渡す。
- (2) ナンバーカードは都道府県番号と日本マスターズ連合登録番号とし、白布に都道府県番号と日本マスターズ登録番号を記入したゼッケンを各個人が用意し、大会当日ユニフォームの前後に付ける。ただし、跳躍競技のナンバーカードは、胸または背のどちらか1枚でもよい。
- (3) 事前に健康診断を受診するなどして、自己健康管理に十分留意して参加する。また、準備運動、整理運動は十分に行って出場する。（健康保険証またはそのコピーを持参して置けば安心）
- (4) 大会中の発生した事故については主催者側で応急処置するがそれ以上の責任は負わないので、その点を承知の上で参加する。また、当日に主催者側で1日スポーツ障害保険に加入している。
- (4) 個人情報に関しては、本大会の開催に係わる事務においてのみ使用する。
- (5) 記録証は、300円にて販売するので、必要な場合は受付まで申し出ること。

### 【宿泊について】\*各自で予約してください。

○屋島ロイヤルホテル 〒761-0113 高松市屋島西町1909-3 TEL087-841-1000

\*屋島競技場のすぐお隣 周辺にはショッピングモール、居酒屋があり便利です