

競技時間割

M=男子 W=女子

トラック競技			
開始時刻	種目	クラス	人数
10:30	200mH	①W70(1)	1
	300mH	①M60(1)・M65(2)	3
	400mH	①M25(1)	1
①M50(2)・M55(1)		3	
11:00	1500m	①M25(1)・M40(5)・M45(5)・M50(6)	17
		②M55(3)・M60(1)・M65(1)・M75(3) W45(1)・W50(1)・W60(2)・W65(1)	13
11:30	60m	①M24-(2)・M30(4)	6
		②M35(4)	4
		③M40(6)	6
		④M45(8)	8
		⑤M50(7)	7
11:55	60m	⑥M55(8)	8
		⑦M60(3)・M65(4)	7
		⑧M70(1)・M75(2)・M85(2)	5
		⑨W24-(1)・W35(1)・W45(1)・W50(2)・W55(3)	8
		⑩W60(1)・W65(4)・W75(1)	6
12:20	800m	①M25(1)・M40(1)・M45(1)・M50(3)	6
		②M55(3)・M60(2)・M65(2)・M70(1)	8
		③M75(2) W35(1)・W45(1)・W50(1)・W60(2)・W65(1)	8
12:50	100m	①M24-(2)・M25(2)	4
		②M30(6)	6
		③M35(7)	7
		④M40(7)	7
		⑤M40(6)	6
		⑥M45(9)	9
13:20		⑦M45(2)・M50(6)	8
		⑧M55(8)	8
		⑨M55(2)・M60(6)	8
		⑩M65(6)・M70(2)	8
		⑪M75(2)・M85(1) W24-(2)・W35(1)・W45(1)・W50(1)	8
		⑫W55(3)・W60(1)・W65(3)・W70(1)・W75(1)	9
13:50	80mH	①M75(1) W50(1)・W70(1)	3
	100mH	①M50(2)・M60(1)・M65(2)	5
	110mH	①M25(1)・M30(1)・M40(2)	4
14:20	200m	①M24-(1)・M30(4)・M35(2)	7
		②M35(2)・M40(5)	7
		③M45(8)	8
		④M50(6)	6
14:40	200m	⑤M55(5)	5
		⑥M60(4)・M65(4)	8
		⑦M70(1)・M75(1) W24-(1)・W35(1)・W45(1)	5
		⑧W50(1)・W55(3)・W65(3)	7
15:00	3000m	①男子全員(11) 女子全員(1)	12
15:30	5000m	① 内側スタート ゼッケン1~12	20
		外側スタート ゼッケン13~20	
16:10	400m	①M24-(1)・M25(4)・M30(2)・M35(1)	8
		②M40(1)・M45(3)・M50(2)・M55(1)	7
		③M60(4)・M65(3)	7
		④M70(2)・M75(1) W75(1)	4

フィールド競技(投てき)			
開始時間	種目	クラス	人数
10:30	円盤投	①男子全員(23) ②女子全員(7)	30
12:30	砲丸投	①男子全員(18) ②女子全員(7)	25
14:00	ハンマー	①男子全員(13) ②女子全員(3)	16
15:30	やり投	①男子全員(18) ②女子全員(7)	25

フィールド競技(跳躍)			
開始時間	種目	クラス	人数
10:30	立五段跳	①男子全員(16) ②女子全員(5)	21
11:00	棒高跳(室内)	①男子全員(7)	7
12:00	走幅跳	①男子全員(21) ②女子全員(4)	25
14:00	走高跳	①男子全員(11)	11
15:30	三段跳	①男子全員(12)	12

(注意) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
フィールド競技の試技は3回とする。

(招集完了時刻)

トラック: 競技開始時刻の20分前(招集場)

* 最終コールは招集完了時刻の5分前

フィールド: 競技開始時刻の40分前(競技場所)

* 最終コールは招集完了時刻の5分前

200mH

W70
①組2レーン H:68.6cm 間:35m スタート~1台目:20m 最終~ゴール:40m 5台

300mH

M60・65
①組4~6レーン H:76.2cm 間:35m スタート~1台目:50m 最終~ゴール:40m 7台

400mH

M25
①組2レーン H:91.4cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m 10台

M50・55
①組4~6レーン H:84.0cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m 10台

80mH

M75・W50
①組3・4レーン H:76.2cm 間:7m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:19m 8台

W70
①組6レーン H:68.6cm 間:7m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:19m 8台

100mH

M50
①組3・4レーン H:91.4cm 間:8.5m スタート~1台目:13m 最終~ゴール:10.5m 10台

M60・65
①組6~8レーン H:84.0cm 間:8m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:16m 10台

110mH

M25・30・40
①組3~6レーン H:99.1cm 間:9.14m スタート~1台目:13.72m 最終~ゴール:14.02m 10台