

競技時間割

M=男子 W=女子

| トラック競技 | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---|--|-------|-------|--|--|----------------|---------|
| 開始時刻 | 種目 | クラス | 人数 | 開始時刻 | 種目 | クラス | 人数 | | |
| 12:00 | 300mH | ①M60(2)・M65(2) M70(2)・M75(1) | 7 | 15:40 | 80mH | ①M70(1)・M75(1) M80(1)・W70(1) W45(2) | 6 | | |
| | 400mH | ①M30(1)・M45(2) | 3 | | 100mH | ①M50(1)・M55(1) M65(1) *高さインターバル注意 | 3 | | |
| | | ②M50(2)・M55(1) W45(1) | 4 | | 110mH | ①M30(3)・M35(1)・M45(2) | 6 | | |
| 12:30 | 3000m | ①M60(4)・M65(4)・M70(2)・M75(3)・M80(1) W50(1)・W55(2)・W60(1)・W65(2) | 20 | 16:10 | 200m | ①M24-(3)・M25(2) | 5 | | |
| 13:00 | 5000m | ①M24-~M55 | 21 | | | ②M30(6)・M35(2) | 8 | | |
| | | | | | | ③M40(8) | 8 | | |
| 13:30 | 60m | ①M30(7) ②M30(4)・M35(3) ③M35(7) ④M40(8) ⑤M45(4)・M50(5) ⑥M55(4)・M60(5) ⑦M60(2)・M65(6) ⑧M70(4)・M75(3) ⑨M80(1)・M85(2) W24-(1)・W35(1)・W45(2) ⑩W50(3)・W55(2)・W60(1)W65(3) ⑪W70(3)・W75(1)・W80(2) | 7 7 7 8 9 9 8 7 7 9 6 | | | 16:35 | ④M40(1)・M45(2)・M50(4) | 7 | |
| | | | | | | | ⑤M55(2)・M60(6) | 8 | |
| | | | | | | | ⑥M65(6)・M70(1) | 7 | |
| | | | | | | | ⑦M75(4)・M85(1) W24-(1)・W35(1)・W40(1) | 8 | |
| | | | | | | | ⑧W45(2)・W50(1)・W55(4) | 7 | |
| | | | | | | | ⑨W70(2)・W75(1)・W80(1) | 4 | |
| | | | | 14:20 | 800m | | ①M24-(2)・M25(1)・M40(2)・M45(3)・M50(1)・M55(2) ②M60(1)・M65(7)・M70(2) ③M75(3)・M80(1)・M90(1) W全員(7) | 11 10 12 | 16:50 |
| ②M50(3)・M55(3)・M60(3)・M65(7) | 16 | | | | | | | | |
| ③M70(3)・M75(4)・M80(1) W全員(8) | 16 | | | | | | | | |
| 14:50 | 100m | ①M24-(3)・M25(1)・M30(3) ②M30(8) ③M35(7) ④M40(8) ⑤M40(9) ⑥M45(7) ⑦M50(7) ⑧M55(7) ⑨M60(9) ⑩M60(1)・M65(8) ⑪M70(5)・M75(4) ⑫M80(1)・M85(2) W24-(1)・W35(1)・W40(1)・W45(3) ⑬W50(1)・W55(3)・W65(1)・W70(2)・W75(1)・W80(1) | 7 8 7 8 9 7 7 7 9 9 9 9 | 17:20 | 400m | 男女 | ①M25(2)・M30(2)・M40(3)・M45(1) | 8 | |
| | | | | | | ②M45(2)・M50(2)・M55(4) | 8 | | |
| | | | | | | ③M60(2)・M65(5) | 7 | | |
| | | | | | | ④M70(1)・M75(1)・M90(1) W35(1)・W55(1)・W70(1) | 6 | | |
| | | | | | | 17:40 | 400mR | ① | 4県(年代別) |

(注意)トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。

フィールド競技の試技は3回とする。

(招集完了時刻)

トラック:競技開始時刻の20分前(招集場)

*最終コールは招集完了時刻の5分前

フィールド:競技開始時刻の40分前(競技場所)

*最終コールは招集完了時刻の5分前

300mH

| | |
|---------------------------|--|
| M60-65 ①組1~4レーン | H:76.2cm 間:35m スタート~1台目:50m 最終~ゴール:40m |
| M70-75 ①組6~8レーン | H:68.6cm 間:35m スタート~1台目:50m 最終~ゴール:40m |

400mH

| | |
|---------------------------|--|
| M25-45 ①組3~5レーン | H:91.4cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m |
| M50-55 ②組3~5レーン | H:84.0cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m |
| W45 ②組7レーン | H:76.2cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m |

80mH

| | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| M70-75 ①組1・2レーン | H:76.2cm 間:7m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:19m |
| M80-W70 ①組4・5レーン | H:68.6cm 間:7m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:19m |
| W45 ①組7・8レーン | H:76.2cm 間:8m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:12m |

100mH

| | |
|---------------------------|---|
| M50-55 ①組3・4レーン | H:91.4cm 間:8.5m スタート~1台目:13m 最終~ゴール:10.5m |
| M65 ①組6レーン | H:84.0cm 間:8m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:16m |

110mH

| | |
|---------------------------|--|
| M30~45 ①組2~7レーン | H:99.1cm 間:9.14m スタート~1台目:13.72m 最終~ゴール:14.02m |
|---------------------------|--|

| フィールド競技 (投擲) | | | |
|--------------|------|-----------------------------|----|
| 開始時刻 | 種目 | クラス | 人数 |
| 12:00 | 円盤投 | ①男子全員 | 37 |
| | | ②女子全員 | 5 |
| 13:30 | 砲丸投 | ①男子全員 | 36 |
| | | ②女子全員 | 8 |
| 14:30 | ハンマー | ①男子全員 | 15 |
| | | ②女子全員 | 3 |
| 16:00 | やり投 | ①男子全員 | 19 |
| | | ②女子全員 | 10 |
| フィールド競技 (跳躍) | | | |
| 12:30 | 走幅跳 | ①男子全員 A:外:M30~50 B:外:M55~80 | 31 |
| | | ②女子全員 B:内:W全員 | 9 |
| 13:30 | 棒高跳 | ①男子全員 | 8 |
| 15:00 | 走高跳 | ①男子全員 | 12 |
| | | ②女子全員 | 1 |
| 16:00 | 三段跳 | ①男子全員 | 16 |